

MILKSHAKE

Énergie	kcal	297
Lipides	g	29,8
Glucides	g	1,25 (1 part)
Protéines	g	6,1

pour 1,25 g de glucides / 1 part de glucides

INGRÉDIENTS*

Sirop de fruits Teisseire® 0 %	g	5
KetoCal® 4:1	g	43
Eau	mL	150



Difficulté ★ | Préparation **2 min.** | Sans cuisson



Boissons

MILKSHAKE

- Prendre un grand verre et y verser le sirop de fruit, la poudre de **KetoCal® 4:1** et l'eau.
- Ajouter des glaçons si vous voulez le consommer frais.



* Tous les calculs diététiques ont été réalisés par M^{me} Grouazel et M^{me} Chiquot, diététiciennes à l'hôpital Bicêtre